

# REVSPEED

レブスピード9月号 | 2022年7月26日発売 (奇数月26日発売) 特別価格1650円

現状からのアップグレード大作戦  
最新車高調サスキット実力テスト集

## サスペンション まるわかり



GR86/BRZ Cup  
谷口信輝  
シェイクダウンに密着

大野尊久 楽々タイム短縮術  
蘇武喜和/久保凜太郎  
ボトムスピードの上げ方

ENDLESS最新サスキットの秘密  
ZC33Sスイフト 簡単アップデート

特別付録DVD  
副音声  
木下みつひろ  
マニアック  
トーク

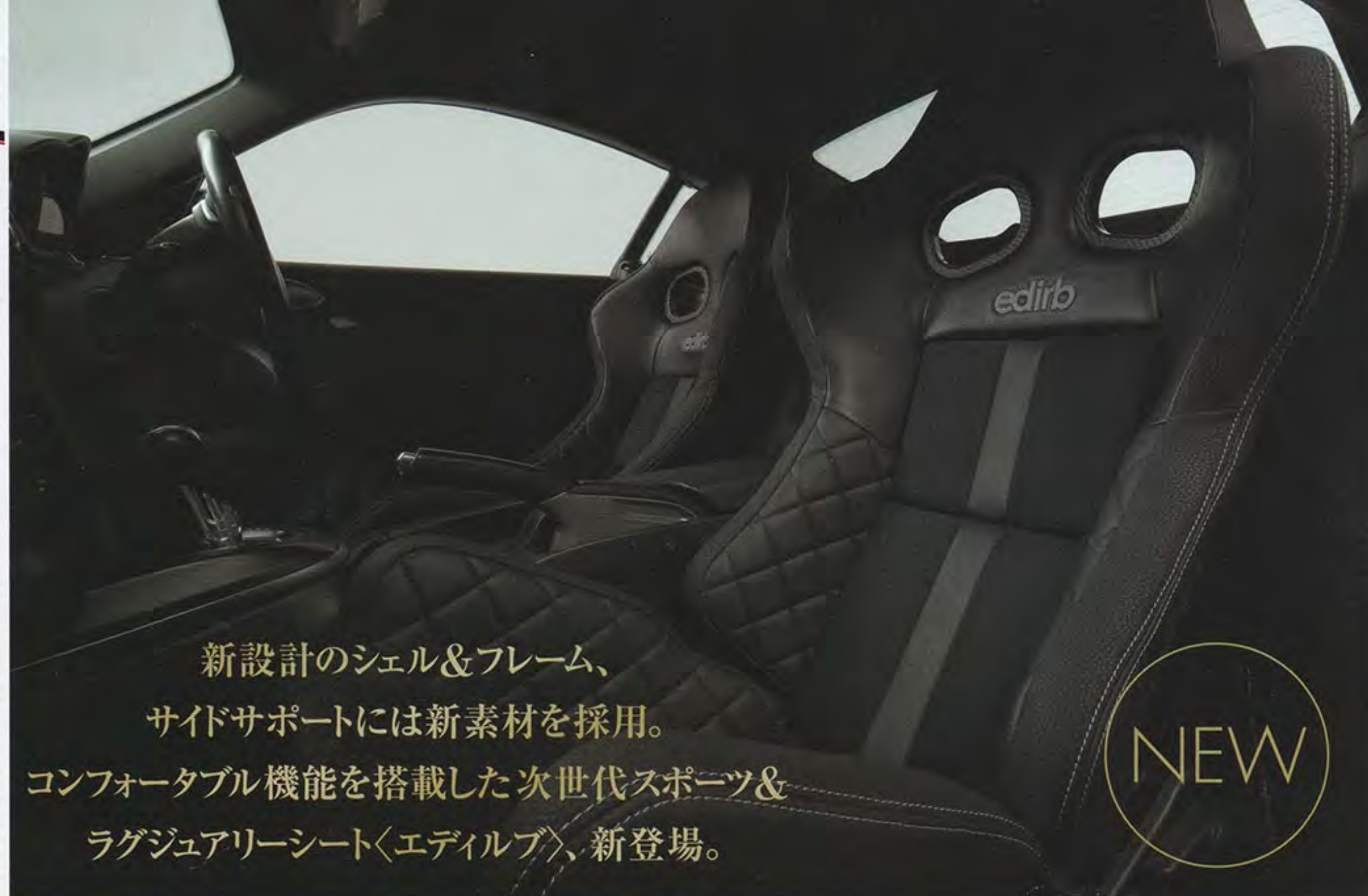
### オイル/クーラントで 愛車を守る

### プロ級ブレーキング マスター講座

REVSPEED  
2022 September 9 372

レブスピード2022年9月号 2022年7月26日発売 (奇数月26日発売) 発行所/株式会社三栄 (販売・広告・編集)  
〒631-126 東京都港区西新橋6-22-1 新橋スクエアタワー26F 発行人/伊藤秀伸 編集人/塚本剛旨  
販売 Tel:03-6773-5250 申込センター Tel:048-988-6011 Fax:048-988-7651

特別価格: 1650円 本体 1500円



新設計のシェル&フレーム、  
サイドサポートには新素材を採用。  
コンフォータブル機能を搭載した次世代スポーツ&  
ラグジュアリーシート<エディルブ>、新登場。

NEW

## The Excellence.

エディルブは、ブリッドが製造するワンランク上の【プレミアムシート】です。

座席の耐久性向上に加え、深いショルダーとニーサポート形状の高剛性シェル&フレームを組み合わせたリクライニング機構付きセミバケットシート、edirb161。

**edirb 161** BRIDE GLASS STANDARD CUSHION (シートクッション)

¥324,500 (税込)

- スーパーアラミ製ブラックシェル
- プロテインレザー×ウルトラスピード×G12G13
- 全2色 (グレースタッチ/レッドスタッチ)
- 防炎生地 ●保安基準適合モデル ●日本製
- 重量センター搭載 (重量部) ※重量センター、MG2付可。MG2付可。MG2付可。
- 重量:約14.4kg (標準値)
- 2022年5月23日発売

品質/価格/重量/対応の安心仕様

標準600

- スーパーアラミ製ブラックシェル

写真のモデルは、edirb 161-レッドスタッチ(G61PBZ)です。

座席の耐久性向上に加え、深いショルダーとニーサポート形状の高剛性シェル&フレームを組み合わせたリクライニング機構付きセミバケットシート、edirb162。

**edirb 162** BRIDE GLASS LOW CUSHION (シートクッション)

¥324,500 (税込)

- スーパーアラミ製ブラックシェル
- プロテインレザー×ウルトラスピード×G12G13
- 全2色 (グレースタッチ/レッドスタッチ)
- 防炎生地 ●保安基準適合モデル ●日本製
- 重量センター搭載 (重量部) ※重量センター、MG2付可。MG2付可。MG2付可。
- 重量:約14.4kg (標準値)
- 2022年5月23日発売

品質/価格/重量/対応の安心仕様

標準600

- スーパーアラミ製ブラックシェル

写真のモデルは、edirb 162-レッドスタッチ(G62PBZ)です。

座席の耐久性向上に加え、意匠もキルティング加工を施すなどデザインを一新したバックスレストがストレート形状のスタンダードフルバケットシート、edirb 0A1。

**edirb 0A1** BRIDE ZETARY

¥216,700 (税込)

- スーパーアラミ製ブラックシェル
- プロテインレザー×ウルトラスピード×G12G13
- 全2色 (グレースタッチ/レッドスタッチ) ●防炎生地
- 保安基準適合モデル ●FIA規格取得モデル ●日本製
- 重量センター搭載 (重量部) ※重量センター、MG2付可。MG2付可。MG2付可。
- 重量:約17.8kg (標準値)
- 2022年5月23日発売

品質/価格/重量/対応の安心仕様

標準600

- スーパーアラミ製ブラックシェル

写真のモデルは、edirb 0A1-レッドスタッチ(HA1PBZ)です。

座席の耐久性向上に加え、ホールド性と快適性のバランスが良い形状の高剛性シェル&フレームを組み合わせたリクライニング機構付きセミバケットシート、edirb171。

**edirb 171** BRIDE STRADAIS STANDARD CUSHION (シートクッション)

¥313,500 (税込)

- スーパーアラミ製ブラックシェル
- プロテインレザー×ウルトラスピード×G12G13
- 全2色 (グレースタッチ/レッドスタッチ)
- 防炎生地 ●保安基準適合モデル ●日本製
- 重量センター搭載 (重量部) ※重量センター、MG2付可。MG2付可。MG2付可。
- 重量:約14.4kg (標準値)
- 2022年5月23日発売

品質/価格/重量/対応の安心仕様

標準600

- スーパーアラミ製ブラックシェル

写真のモデルは、edirb 171-グレースタッチ(G71PLZ)です。

座席の耐久性向上に加え、ホールド性と快適性のバランスが良い形状の高剛性シェル&フレームを組み合わせたリクライニング機構付きセミバケットシート、edirb172。

**edirb 172** BRIDE STRADAIS LOW CUSHION (シートクッション)

¥313,500 (税込)

- スーパーアラミ製ブラックシェル
- プロテインレザー×ウルトラスピード×G12G13
- 全2色 (グレースタッチ/レッドスタッチ)
- 防炎生地 ●保安基準適合モデル ●日本製
- 重量センター搭載 (重量部) ※重量センター、MG2付可。MG2付可。MG2付可。
- 重量:約14.4kg (標準値)
- 2022年5月23日発売

品質/価格/重量/対応の安心仕様

標準600

- スーパーアラミ製ブラックシェル

写真のモデルは、edirb 172-グレースタッチ(G72PLZ)です。

座席の耐久性向上に加え、意匠もキルティング加工を施すなどデザインを一新したバックスレストがラウンド形状のローアングルフルバケットシート、edirb 0B1。

**edirb 0B1** BRIDE ZIGGY

¥231,000 (税込)

- スーパーアラミ製ブラックシェル
- プロテインレザー×ウルトラスピード×G12G13
- 全2色 (グレースタッチ/レッドスタッチ) ●防炎生地
- 保安基準適合モデル ●FIA規格取得モデル ●日本製
- 重量センター搭載 (重量部) ※重量センター、MG2付可。MG2付可。MG2付可。
- 重量:約19.0kg (標準値)
- 2022年5月23日発売

品質/価格/重量/対応の安心仕様

標準600

- スーパーアラミ製ブラックシェル

写真のモデルは、edirb 0B1-グレースタッチ(HB1PLZ)です。

ブリッド株式会社  
〒476-0015 愛知県東海市東海町1丁目11番1号  
TEL.(052)689-2611 FAX.(052)689-2612  
※掲載製品の仕様・デザイン・価格等の変更及び、販売終了を予告なく行う場合がありますので、予めご了承ください。  
※【プロテインレザー】は、イデアテックス・ジャパン(株)の商標です。 ※【ウルトラスピード】は東レ(株)の登録商標です。

ブリッド&エディルブの最新情報は、こちら!  
<http://bride-jp.com>





GR86/BRZ Cupクラブマンシリーズ

黒岩唯一

尻の上部、腰の後ろの隙間を埋めたところ、密着度が高まった。厚みを増すと押される違和感が生じるが、調整によって解消。シートの角度を立てたところ、テレスコピックの量を減らすことができ、シフトノブとの位置関係が改善した



GR86/BRZ Cupプロフェッショナルシリーズ

堤優威

尻の後ろのパッドを薄くして奥深く座れるようにしたところ、S字形のCSのシートバックにさらに密着。フルブレーキング時の身体の浮き上がりをとことん抑える方向に、腰の外側も薄くして、より喰い込むようにチューニング



GR86/BRZ Cupプロフェッショナルシリーズ

水谷大介

腿の外側にパッドを入れたところ、横Gに対して膝を開かなくても踏ん張れるようになった。その状態でのペダル操作がラクに。尻のサイドと後ろも詰めたところ、フルブレーキング時のホールディングがさらに増した



GR86/BRZ Cupプロフェッショナルシリーズ

富林勇佑

シートの角度を寝かせたところ、座面と尻の間に隙間ができ、パッドの厚みを増して対処。腿の外側もパッドを増して、フィット感を高めたが、そうすると、脇腹の下部に隙間ができたので、それを埋めて抑え込む



- 膝を開かなくてもホールドするか?
- フルブレーキで腰が浮かない?
- 腰や尻まわりに隙間はないか?
- 身体が面で接しているか?
- 身体のどこかを意識的に押しつけていないか?
- ステアリングとシフトの位置関係は自然か?



シートチューニングはBRIDEの大田直彦製作部部長が担当。ウレタンやスポンジをカットして、クッションの内側に入れて隙間を埋める

今回はすべてGR86とXERO CSとLGタイプシートレールの組み合わせ

XERO CSは各種レースをはじめ、市販車ベースの競技で最も使われているバケットシート。高剛性、軽さ、包み込まれるようなホールド性の高さ、S字形バックレストによるベストポジションの得やすさなどが特徴で、ヘッドガードも備わる。シートレールLGタイプは究極のローポジションを実現。左右をスチール材でつなぐことにより、剛性も高められている

減で調整。総じて隙間が生じやすいのも腰や尻まわりだ。シートに接している部分で、どこか点で接していたり、意識的に押しつけている箇所はないかもチェックする。力が入っていると操作がぎこちなくなる。普段はあまり気にしない人も神経質になってみると思わぬ収穫が得られる。ちなみに、シートの話ではないが、ステアリングを握る手はステアリングホイールを側面から包むと、肩に力が入りがちになり、正面から軽く押すように握るほうがよい。また、親指と人差し指を主体に握ると肩に力が入りやすいが、親指と小指を主体に握ると入りにくく、ステアリングの形状によっては難しい場合もあるが、意識してみるとよいだろう。

## BRIDEの特別サービス『シートチューニング』に学ぶ もっと自然に座れて 動きを感じ取りやすくなる微調整術

関係が深いプロドライバーやクラブマンレーサーにBRIDEが施している「シートチューニング」はスポンジやウレタンの厚みを変えることで、個々の好みや体形にジャストフィットさせる特別サービス。ドライバーのリクエストやBRIDEが施す作業の傾向から、DIYでもどこをどう微調整すればよりラクに的確な操作ができるようになるか？ まとめてみた

### 操作の際に生じる 身体のスレを抑え込む

DIYでシートチューニングを行う場合、ここに出てくるようなウレタンやスポンジを何で代用するかは考えものだが、おおよそ以下の部分的な確な操作を生み出すポイントとなりそう。

まず、シートの取り付け角度を寝かせると、シートバックに身体を預けてラクな姿勢がつくりやすく、ホールディングも増す。しかし、注意すべきはステアリングやシフトノブが遠くなることで、テレスコピックや延長ボスでステアリングを近づけると、今度はステアリングとシフトノブとの位置関係が悪くなりがち。手の移動が不自然にならないよう、角度や(前後方向の)着座位置を調整したい。

シートとのフィット感は静止状態だけでなく、操作をとまると確認すべき。コーナーでは横Gに対して膝を開いて腿の外側をサイドサポートに押しつけて踏ん張っていないだろうか？ そうしなくてもよいように、腿とサイドサポートの隙間を詰めておくと、ラクに踏ん張れるうえに、その状況でのペダル操作もしやすくなる。フルブレーキングで身体が浮き上がらないか、尾てい骨や腰骨が何かに当たって痛くないか、なども確認する。腰の後ろからサイドに掛けてのクッションの厚みの増